

Nützliche Adressen für Familien in der Stadt Freiburg

Für Kinder und Jugendliche von 0–25 Jahren



Ville de Fribourg

2024

Useful addresses for families in Fribourg

Indirizzi utili a Friburgo per le famiglie

Endereços úteis para as famílias em Friburgo

Direcciones útiles para las familias en Friburgo

Adresa të dobishme për familjet në Fribourg

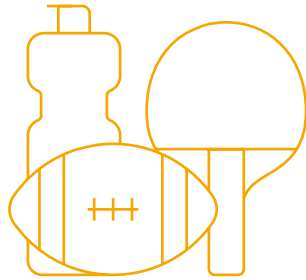
عناوين مفيدة للأسر في مدينة فريبورج

Fribourg'daki aileler için yararlı adresler

ጠቅምቲ ኣድራሻታት ንስድራሴታት ኣብ ፍሪቦርግ [Fribourg]

Корисні адреси для сімей у Фрібурзі





Diese Broschüre ist teilweise in einfacher Sprache geschrieben.
Am Ende der Broschüre hat es ein Vokabular mit den folgenden Sprachen: albanisch, englisch, arabisch, spanisch, italienisch, portugiesisch, tigrinisch, türkisch, ukrainisch.

Ist eine wichtige Adresse nicht in der Broschüre aufgeführt oder haben Sie einen Fehler gefunden? Wenden Sie sich an den Sektor Gesellschaftlicher Zusammenhalt:

cohesion.sociale@ville-fr.ch

A glossary is available at the end of this brochure

Alla fine della brochure è disponibile un glossario

No final da brochura, encontra-se disponível um glossário

Un glosario está disponible al final del folleto

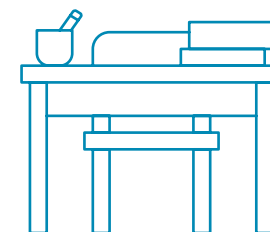
Një leksik është i disponueshëm në fund të broshurës

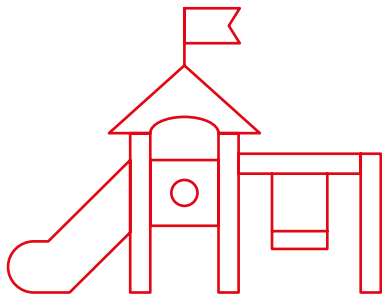
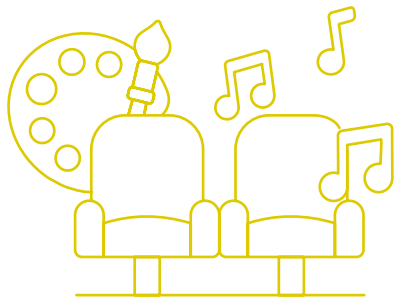
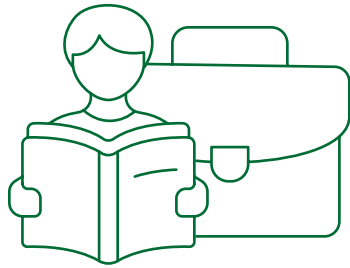
يتوفر مسرد مصطلحات في نهاية هذا الكتيب

Bu broşürün sonunda bir sözlük bulunmaktadır

አብ መወዳእታ እዛ ብሮሹር ዚርከብ መዝገብ-ቋላት ኣሎ።

Глосарій доступний у кінці брошури





Piktogramme



Altersgruppe



Eltern



kleines Budget und/oder kostenlos



Stadt Freiburg



Staat Freiburg

Inhaltsverzeichnis

Schwangerschaft und Gesundheit des Kindes	10
Hilfe und Beratung für Familien	15
Kinderbetreuung	24
Obligatorische Schule	27
Einen Beruf erlernen	31
Für eine gute psychische Gesundheit	38
Kultur und Gesellschaft	43
Sport	52
Spielplätze	56

Liebe Familien

In der Stadt Freiburg gibt es zahlreiche Angebote, Veranstaltungen und Dienstleistungen, die Sie in Ihrer Rolle als Eltern unterstützen und Ihren Kindern ermöglichen sollen, unter bestmöglichen Bedingungen auf die Welt zu kommen, aufzuwachsen und sich zu entfalten.

Diese Broschüre enthält Angebote in Freiburg, die von der Stadt Freiburg und privaten Vereinen und Einrichtungen angeboten werden. Sie finden darin nützliche Informationen von der Schwangerschaft bis zum 25. Geburtstag Ihrer Kinder. Unterstützung der Eltern, Schulen, Bildungsangebote, Freizeitaktivitäten und Spielplätze sind Themen, die in dieser Adressliste enthalten sind.

Sie finden diese Adressen im Internet unter folgender Adresse:
www.stadt-freiburg.ch/verzeichnis-jugend-familien

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen und hoffen, dass Ihre Familie sich in Freiburg wohl fühlt!

Der Gemeinderat
der Stadt Freiburg

1. Schwangerschaft und Gesundheit des Kindes

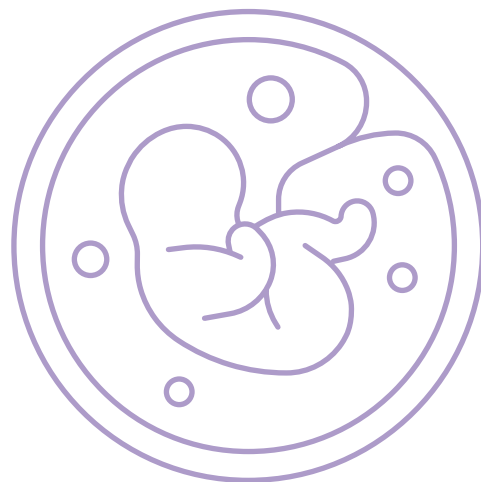
Sind Sie schwanger und suchen jemanden, die oder der Sie während Ihrer Schwangerschaft begleitet?

Sind Sie eine Familie mit Kindern und suchen nach Gesundheitsdiensten für Kinder in Freiburg?

In diesem Kapitel finden Sie die Dienste und Adressen:

- für die Gesundheit der Mutter während der Schwangerschaft
- für die Gesundheit des Kinds von der Geburt bis ins Erwachsenenalter

1.1	Geburt: die Gesundheit der Mutter und des Babys vor, während und nach der Geburt	11
1.2	Gesundheit in jedem Alter	12
1.3	Gesundheit in der Schule	14



1.1. Geburt: die Gesundheit der Mutter und des Babys vor, während und nach der Geburt



Hebamme Freiburg

Begleitung der Familien vor, während und nach der Geburt

info@sage-femme-fribourg.ch
www.sage-femme-fribourg.ch

HFR Freiburg – Kantonsspital

Geburtenabteilung, Kurs für die Vorbereitung auf die Zeit vor und nach der Geburt

Chemin des Pensionnats 2-6
Villars-sur-Glâne
026 306 00 00
info@h-fr.ch
www.h-fr.ch



Beratende Hebamme HFR



Sprechstunde, Beratung und Begleitung (Planung der Geburt, Schwangerschaft)

026 306 29 94
sagefemmeconseil@h-fr.ch
www.h-fr.ch

Daler-Spital

Geburtenabteilung, Kurs für die Vorbereitung auf die Zeit vor und nach der Geburt

Route de Bertigny 34
026 429 91 11
hopital@daler.ch
www.daler.ch



ADESSIA

Begleitung und Unterstützung von Familien bei der Trauer um ein ungeborenes Kind (Fehl- oder Totgeburt)

Murtengasse 8
077 521 54 00
info@adessia.ch
www.adessia.ch



Geburtshaus Le Petit Prince

Schwangerschaft Begleitung vor und nach der Geburt

Route du Petit-Moncor 1D
Villars-sur-Glâne
026 469 07 27
info@le-petit-prince.ch
www.le-petit-prince.ch



Au cœur des mamans et des papas

Begleitung und Unterstützung von Eltern, die während der Schwangerschaft oder bei der Geburt Schwierigkeiten hatten (Selbsthilfegruppen, psychologische Betreuung, Workshops). Möglichkeit der Begleitung zu Hause

Grand-Places 16
079 737 00 82
aucoeurdesmamans@gmail.com
www.aucoeurdesmamans.ch



PanAae

Geburtsvorbereitungskurs und Mutter-Baby-Sport mit Dolmetschdienst

Route du Petit-Moncor 1E
Villars-sur-Glâne
info@panaae.ch
www.panaae.ch

1.2. Gesundheit in jedem Alter

Rufen Sie bei lebensbedrohlichen Notfällen die 144 an.



Kinderärztinnen und Kinderärzte

Fachärztinnen und Fachärzte für Kinder: Entwicklung und Kinderkrankheiten

www.pediatrie-fribourg.ch



HFR Freiburg – Kantonsspital



Kindernotfall

Chemin des Pensionnats 2–6
Villars-sur-Glâne
026 306 00 00
www.h-fr.ch



Paar- und Familienberatung



Mütterberatung.
Informationen und Beratung zur körperlichen und psychologischen Entwicklung des Kindes

Avenue de la Gare 14
026 323 12 11
puericulture@officefamilial.ch
www.officefamilial.ch



Medizinische Permanence

Bereitschaftsdienst für Krankheiten und medizinische Notfälle

Rue Georges-Jordil 4
026 321 11 44
permanence-medicale-fr.ch



KidsHotline

Medizinische Telefonberatung, täglich rund um die Uhr

0900 268 001
www.h-fr.ch



MedHome

Bereitschaftsdienst für Hausbesuche

026 6 700 700
www.med-home.ch



Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit FFSG



Prävention und Förderung der sexuellen Gesundheit: Informationsgespräche und Beratung. Kostenpflichtige Konsultationen

Rue de la Grand-Fontaine 50
026 305 29 55
www.fr.ch/de/gsd/ffsg

Stiftung Le Tremplin

Empreinte
Fachzentrum für sexuelle Gesundheit und Bekämpfung von Diskriminierungen in Zusammenhang mit der Geschlechtsidentität und/oder der sexuellen Orientierung

Boulevard de Pérolles 57
026 424 24 84
empreinte@tremplin.ch
www.tremplin.ch



1.3. Gesundheit in der Schule



Schulärztlicher Dienst



Stadt Freiburg
www.stadt-freiburg.ch/
schulaerztlicher-dienst



Französischsprachige Logopädie, Schulpsychologie und Psychomotorikleistungen Flos Carmeli



Route Saint-Barthélemy 18
026 484 87 87
floscarmeli@edufr.ch
www.flos-carmeli.ch



Deutschsprachige Logopädie, Schulpsychologie und Psycho- motorikleistungen Regionaler Schuldienst des Heilpädagogi- schen Institutes der Universität Freiburg



Rue Pierre-Canisius 21
026 300 77 47
sekretariat-rsd@unifr.ch



Schulzahnpflegedienst



Boulevard de Pérolles 23
026 305 98 00
www.fr.ch/de/gsd/szpd



2. Hilfe und Beratung für Familien

Eltern haben oft Fragen.

Zum Beispiel zur Erziehung der Kinder, zum Eltern-Kind-Verhältnis.

Aber auch bei gravierenden Problemen wie häuslicher Gewalt oder psychischen Problemen.


In diesem Kapitel finden Sie alle Angebote, die allen Familienmitgliedern helfen können: Eltern, Kindern und Jugendlichen.


2.1	Für Eltern und Familien	16
2.2	Eltern-Kind-Treffpunkte	18
2.3	Für Jugendliche und junge Erwachsene	19
2.4	Für Kinder mit besonderen Bedürfnissen oder mit Beeinträchtigungen	20
2.5	Schutz bei häuslicher Gewalt	21
2.6	Tricks für kleine Budgets	22



2.1. Für Eltern und Familien

4-12 **Kontaktstelle Schule-Migrantenfamilien**

 Beratung für Familien mit Kindern in der Primarschule, die neu in Freiburg sind


 Rue de l'Hôpital 2
Eingang A, 2. Stock, Büro 215
026 351 73 48
scep@ville-fr.ch
www.stadt-freiburg.ch/scep

« Niederlassung in Freiburg »

Website mit nützlichen Informationen für Personen, die neu in Freiburg sind


www.stadt-freiburg.ch/willkommen

4-15 **Kurse in heimatlicher Sprache und Kultur (HSK)**

 Sprachkurse für Kinder und Jugendliche in ihrer Muttersprache (Portugiesisch, Spanisch, Albanisch usw.)

Direktion für Bildung und kulturelle Angelegenheiten
Spitalgasse 1
026 305 12 06
www.fr.ch/de/bkad

Freiburg für alle (ffa)

 Soziale Information und Beratung in den Bereichen Familie, Sozialversicherungen, Arbeit, Gesundheit und Integration.

Kostenlos und ohne Terminvereinbarung.

Rue du Criblet 13
0848 246 246
www.fr.ch/de/gsd/ffa

Kontaktstelle Schweizer-Immigranten (CCSI)

Rechtsberatung: Auskunft über Aufenthaltsbewilligungen, Familiennachzug und andere Fragen von Personen mit Migrationshintergrund


Rue des Alpes 11
info@ccsi-fr.ch
www-ccsi-fr.ch/de


Sprachkurs (mit und ohne Kinderhütendienst)

Sprachkurse für Anfänger/innen, Mittelstufe und Fortgeschritten


www.ville-fribourg.ch/de/sprachkurse

0-7 **Familienbegleitung**

 Begleitung der Eltern bei der Erziehung ihrer Kinder


-  Eltern-Kind-Cafés und thematische Ateliers für Familien
- Erziehungssprechstunden bei Kinderärztinnen und -ärzten, Krabbelgruppen und anderen Kinderbetreuungsorte
 - Individuelle Begleitungen per Telefon/Mail und/oder zu Hause
 - EcolePlus: Workshops zur Vorbereitung auf den Schuleintritt mit einem/er kulturellen Übersetzer/in
- c/o Maison des Associations
Boulevard de Pérolles 40
026 321 48 70
contact@educationfamiliale.ch


+8 **Noetic**


 Begleitung für ein gesundes und verantwortungsvolles Videospiele (Theorie- und Praxiskurse für Jugendliche). Schulungen und Workshops für Eltern

Rue de l'Abbé-Bovet 4
contact@noetic.gg
www.noetic.gg


Paar- und Familienberatung

 Ehe-/Familienberatung Eheberatung, Paartherapie, Familienberatung, persönliche Unterstützung bei allen Fragen zu Beziehungen oder Trennungen

 Familienmediation Bei Trennung oder Scheidung: Hilfe für den Dialog zwischen den Elternteilen, zwischen Eltern und Kindern oder zwischen den Generationen sowie Hilfe bei der gemeinsamen Elternschaft

 Workshops Workshops, um mehr über familienbezogene Angebote und Themen zu erfahren



Avenue de la Gare 14
026 322 10 14
www.officefamilial.ch

 **Pro Junior Fribourg Freiburg**
Rue de l'Hôpital 2
026 351 71 44
memo@ville-fr.ch
www.stadt-freiburg/memo


Familiencamps für Einelternfamilien und Unterstützung lokaler Projekte für Jugendliche und Kinder.

Möglichkeit der finanziellen Hilfe für Familien in finanziellen Schwierigkeiten (Hilfe für Betreuungskosten, Erziehung, Sport, Ferien, Gesundheit, Freizeit usw.)



Boulevard de Pérolles 42
026 424 24 42
contact@projunior-fr.ch
www.proju-fr.ch

 **Frauenraum**
 0-4
Kinderraum
Preisgünstige Aktivitäten und Ausflüge für Mütter und Kinder. Betreuung der Kleinsten, während die Mütter an Aktivitäten teilnehmen (z. B. Sprachkurse)

Rue Saint-Pierre 10
026 424 59 24
info@espacefemmes.org
www.espacefemmes.org/de/
kinderraum



 **Supermamans**
Freiwilligennetzwerk der Westschweiz zur Unterstützung junger Mütter bei der Ankunft ihres Neugeborenen (Zubereitung von Mahlzeiten, Gesellschaft, Betreuung der älteren Kinder usw.)

www.supermamans.ch

 **LivrEchange**
 0-7
Spielerische Eltern-Kind-Morgenveranstaltungen in verschiedenen Sprachen (spanisch, französisch oder deutsch)



Avenue du Midi 3-7
026 422 25 85
info@livrechange.ch
www.livrechange.ch

2.2 Eltern-Kind-Treffpunkte

 **MEMO biblio&ludo**
 Bereich für die Kleinsten
im 3. Stock


Kaffeecke
mit Büchern für Kinder
in den umgebenden Räumen


 0-4 **Maison de la petite enfance**
 Treffpunkt, Beratung und Spiele für Eltern und Kinder
Route des Arsenaux 23A
026 422 11 50
accueil@maison-petite-enfance.ch
www.maison-petite-enfance.ch


 0-4 **La Parenthèse**
 Treffpunkt, Beratung und Spiele für Eltern und Kinder
Rue Joseph-Piller 1
078 304 94 54
info@laparenthesefribourg.ch
www.laparenthesefribourg.ch

2.3. Für Jugendliche und junge Erwachsene

Freiburger Stiftung für die Jugend
Route des Bonnesfontaines 30
026 469 75 75
www.ffj.ch

 5-18 **Séjour de rupture**
Sozialpädagogische Begleitung Abenteuer in der Natur erleben und dabei sich selber kennenlernen
www.ffj.ch/sejour-de-rupture

 18-25 **AS3A Ambulatoire**
Sozialerzieherische Begleitung zu Hause für Jugendliche mit Schwierigkeiten: Vertrauensverlust, Isolation, Arbeitsausfall oder Schulabbruch
www.ffj.ch/asea

 **Verband Helium**
Begleitung von Familien, die Probleme mit ihrer/ihrer Jugendlichen haben
info@association-helium.ch
www.association-helium.ch

 **Verein JeunesParents**
Unterstützung junger und zukünftiger junger Eltern, die gleichzeitig Eltern und in Ausbildung sind und ihre Jugend leben wollen
077 474 73 37
contact@jeunesparents.ch
www.jeunesparents.ch

2.4. Für Kinder mit besonderen Bedürfnissen oder mit Beeinträchtigungen

Avenue Beauregard 18
026 422 29 18
078 793 17 00
info@culturekids.ch
www.culturekids.ch/inclusion

Fondation Ateliers Résidences Adultes (FARA)

Soziales und solidarisches Unternehmen, das angepasste Arbeitsplätze, Lebensorte und Unterstützung bei der Entwicklung der Selbstständigkeit bietet. Unterstützung und Begleitung von Menschen mit geistigen Entwicklungsstörungen

Route des Bonnesfontaines 3
026 460 32 00
info@fara.ch
www.fara.ch

Pro Infirmis Freiburg

Unterstützung und Beratung für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen (administrative Fragen, Organisation des Alltags, Sozialberatung usw.)

Route Saint-Nicolas-de Flüe 2
058 775 30 00
fribourg@proinfirmis.ch
www.proinfirmis.ch/angebot/freiburg

Früherziehungsdienst (FED)

Heilpädagogischer Erziehungsdienst für junge Kinder mit einer gefährdeten, auffälligen oder verzögerten Entwicklung. Intervention zu Hause oder Weiterleitung.

Route du Petit-Moncor 1e
Villars-sur-Glâne
026 484 21 13
info@sei-fribourg.ch
www.fed-freiburg.ch

Autisme Freiburg

Beratung und Hilfe für Personen mit Autismus-Spektrum-Störungen und ihre Familie

077 510 55 45
groupe-fribourg@autisme.ch
https://fribourg.autisme.ch/

Culture Kids – Inklusion

Für das Wochenende und Ferien: Freizeitaktivitäten für Jugendliche und junge Erwachsene aus der ganzen Welt und auch mit Beeinträchtigung

Sport Handicap Fribourg

Sportclub mit einem grossen Sportangebot für Menschen mit Behinderung

Route de Beaumont 20
026 401 02 20
info@sh-fr.ch
www.sh-fr.ch

2.5. Schutz bei häuslicher Gewalt

Bei Notfällen kontaktieren Sie die Polizei unter der 117.



Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann und für Familienfragen (GFB)

Information und Koordination zum Thema häusliche Gewalt

Rue de la Poste 1
026 305 23 86
www.fr.ch/de/gsd/gfb



Kantonspolizei

Zuständige Behörde für Anzeigen
Chemin de la Madeleine 3
1763 Granges-Paccot
026 347 01 17
www.fr.ch/de/sjsd/pol

Jugendamt (JA) des Staats Freiburg: Kinderschutz

Bereitschaftsdienst Intake für Kinder, Jugendliche und Eltern
Informationen, Beratung und Nothilfe

Boulevard de Pérolles 24
026 305 15 30
www.fr.ch/de/gsd/ja

Opferberatungsstelle für Kinder, Männer und Opfer des Strassenverkehrs.

Opferhilfe: Beratung, Nothilfe und/oder längerfristige Hilfe, Begleitung bei Formalitäten

Boulevard de Pérolles 18A
026 305 15 80
www.fr.ch

Direkte Sozialarbeit
Hilfe für Familien: Fachpersonen für Kinderschutz

Boulevard de Pérolles 24
026 305 15 30
www.fr.ch/de/alltag/ bei-schwierigkeiten/ direkte-sozialarbeit



Frauenhaus Freiburg - Opferberatungsstelle

Beratungszentrum für gewaltbetroffene Frauen und ihre Kinder (Gewalt in Paarbeziehungen, Angriffe, Vergewaltigung, sexueller Missbrauch usw.)

Lausannegasse 91
026 322 22 02
info@sf-lavi.ch
www.sf-lavi.ch

Verein Amor Fati

Hilfe für die Opfer von sexueller Gewalt (Gesprächsgruppen, individuelle Unterstützung und Aktivitäten)

association.amorfati@gmail.com
www.association-amorfati.ch

Verein Ex-expression

Hilfe für Menschen mit gewalttätigem Verhalten Einzelbegleitung mit Dolmetschdienst möglich

0848 08 08 08
info@ex-expression.ch
www.ex-expression.ch



2.6. Tricks für kleine Budgets



Dienst für Sozialhilfe

Dieser Dienst bietet Hilfe mit persönlicher Beratung, Geld für den Lebensbedarf (Wohnung, Krankenversicherung usw.) und mit Projekten, um am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen und wieder unabhängig zu werden

Rue de l'Hôpital 2
(Eingang neben dem Parkplatz)
026 351 76 04
as.reception@ville-fr.ch
www.stadt-freiburg.ch/
sozialhilfedienst

Banc Public

Ein Ort für alle, um andere Personen zu treffen. Täglich preisgünstige Mahlzeiten. Administrative Hilfe und Informationen

Route Joseph-Chaley 7
026 481 39 46
info@banc-public.ch
www.banc-public.ch/de

Caritas Freiburg

Caritas-Markt Freiburg
Für Personen mit der Berechtigungskarte oder der KulturLegi der Caritas

Rue du Criblet 1
026 347 19 50
www.caritas.ch/de/
caritas-markt

CASEASTOCK

Bibliothek für das Ausleihen von Gegenständen (Werkzeuge, elektronische Geräte, Sportgeräte, Spiele usw.)

Bluefactory
Passage Cardinal 15
www.caseastock.ch

Coup d'Pouce

Secondhandladen (Kleider, Möbel, Spiele, Bücher, elektronische Geräte usw.)

Route de la Cité-Bellevue 4
026 484 82 40
cdpFribourg@emsol.ch
www.coupdpouce.ch

Freiburgisches Rotes Kreuz

Boutique Zig-Zag
Secondhand-Mode

Boulevard de Pérolles 32
026 322 07 17
bzzfribourg@croix-rouge-fr.ch
www.zigzag-laeden.ch

Emmaüs Fribourg

Secondhandladen (Kleider, Möbel, Spiele, Bücher, elektronische Geräte usw.)

Route de la Pisciculture 6E
026 424 55 67
emmaus.fri@bluewin.ch
www.emmaus-fribourg.ch

Repair Café Freiburg

Reparatur von defekten oder kaputten Gegenständen (Computer, Elektrogeräte, Kleider usw.) mit der Hilfe von Freiwilligen

info@repaircafe-fribourg.ch
www.repaircafe-fribourg.ch

Too good to go

Überraschungstüten für wenig Geld

www.toogoodto.go.ch



3. Kinderbetreuung

Wer betreut die Kinder, wenn die Eltern arbeiten oder kurz weg müssen?

In diesem Kapitel finden Sie verschiedene Lösungen für die Kinderbetreuung, auch für Notfälle.

3.1	Kindertagesstätten und andere Betreuungsstätten	25
3.2	Spielgruppen	25
3.3	Hütendienste	26



3.1. Kindertagesstätten und andere Betreuungsstätten



Culture Kids 4-12

Private ausserschulische und Freizeitbetreuung am Wochenende und während den Ferien

Avenue Beauregard 18
026 422 29 18
078 793 17 00
info@culturekids.ch
www.culturekids.ch



Kindertagesstätten

www.stadt-freiburg.ch/
vorschulische-betreuung



Betreuung La Chenille

Betreuung von Kindern von 2 bis 4 Jahren und Krippe für 0- bis 4-Jährige

Route Mon-Repos 3
026 481 42 05
info@la-chenille.ch
www.la-chenille.ch



Famiya, Kinderbetreuung

Tagesfamilienbetreuung bei einer Fachperson (auch Tagesmutter genannt)

026 322 69 26
info@famiya.ch
www.famiya.ch



Ausserschulische Betreuung

Ort für die Betreuung und Sozialisierung von Kindern ausserhalb der Unterrichtszeiten

www.stadt-freiburg.ch/
ausserschulische-betreuung



Atelier de l'Auge

Rue de la Samaritaine 5
1. Stock
ateliersauge@gmail.com
http://www.sites.google.com/
view/les-ateliers-de-laage/
home



Di chlyne Fründe

Route de Schiffenen 38
078 266 19 06
info@petitsamis.ch
www.petitsamis.ch



3.3. Hütedienste

Rotes Kreuz

Rue Guillaume-Techtermann 2
026 347 39 40
www.croix-rouge-fr.ch

Gutscheine für eine
Verschnaufpause 0–12
*Gutscheine für den Kinderhü-
tedienst zu Hause des
Rotkäppchens.
Die Gutscheine werden von der
Mütterberatung und Kinderarzt-
praxen preisgünstig verkauft.
Sie können auch bei Rotkäppchen
bestellt werden*

026 347 39 49
chaperon.rouge@
croix-rouge-fr.ch



Rotkäppchen

*Kinderbetreuung zu Hause
für Eltern in Not (z. B. wenn
ein Elternteil oder das Kind
krank ist)*

026 347 39 49
chaperon.rouge@
croix-rouge-fr.ch



Babysitting

*Junge Babysitter/innen, die
mindestens 13 Jahre alt sind und
einen Babysittingkurs
besucht haben*

026 347 39 42
babysitting@croix-rouge-fr.ch

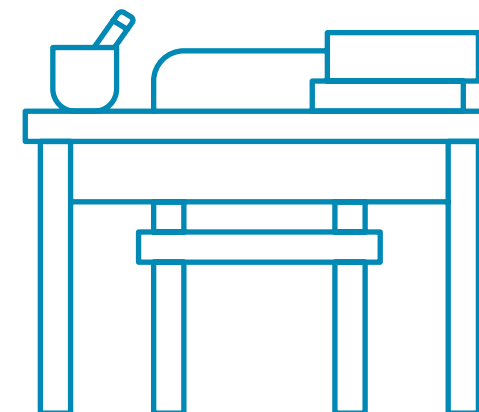


4. Obligatorische Schule

Welche Schulen gibt es in Freiburg?

Alle Kinder müssen ab dem Alter von 4 Jahren in die Schule gehen. In diesem Kapitel finden Sie die Adressen aller Schulen der Stadt Freiburg, von der 1H bis zur 11H.

4.1	Französischsprachige Primarschulen	28
4.2	Deutschsprachige Primarschulen	29
4.3	Französischsprachige Orientierungsschulen	29
4.4	Deutschsprachige Orientierungsschulen	29
4.5	Hilfe und Begleitung	30





4.1. Französischsprachige Primarschulen

Primarschule Botzet

Route du Botzet 16
026 352 91 40
dir.ep.perolles@edufr.ch
www.botzet.ch

Primarschule Burg-Neustadt

Schulhaus Burg
Walriss 3
026 352 91 20

Schulhaus Neustadt
Grandes-Rames 34
026 352 91 15
dir.ep.bourg-neuveville@edufr.ch
www.bourg-neuveville.ch

Primarschule Jura

Gebäude A
(Primarschulklassen)
Avenue du Général-Guisan 53
026 352 91 31
Gebäude B
(Primarschulklassen)
Avenue du Général-Guisan 61
026 352 91 30

Gebäude C
(Kindergarten)

Avenue du Général-Guisan 59
026 352 91 32
dir.ep.jura@edufr.ch
www.ep-fribourg-jura.ch

Primarschule Schönberg

Route de la Heitera 17
026 352 91 50
dir.ep.schoenberg@edufr.ch
www.ecole-schoenberg.ch

Primarschule Vignettaz

Route de la Gruyère 9
026 352 91 83
dir.ep.vignettaz@edufr.ch
www.epvignettaz.ch

Primarschule Villa-Thérèse

Route de Berne 10
026 352 91 60
dir.ep.villa-therese@edufr.ch
www.villatherese.ch



4.2. Deutschsprachige Primarschulen

Primarschule der Au

Route des Neigles 18
026 352 91 11
direktion.ps.au@edufr.ch
www.auschule.ch

Primarschule Jura A

Avenue du Général-Guisan 53
026 352 91 25
direktion.ps.jura@edufr.ch
www.juraschule.ch

Primarschule Schönberg

Route de la Heitera 17
026 352 91 45
direktion.ps.schoenberg@edufr.ch
www.schoenbergschule.ch

Primarschule Vignettaz D

Route de la Gruyère 11a
026 352 91 76
direktion.ps.vignettaz@edufr.ch
www.vignettazschule.ch



4.3. Französischsprachige Orientierungsschulen

Orientierungsschule Belluard

Derrière-les-Remparts 9
026 352 92 00
secr.co.belluard@edufr.ch
www.co-belluard.ch

Orientierungsschule Jolimont

Rue des Ecoles 11
026 352 92 20
secr.co.jolimont@edufr.ch
www.co-jolimont.ch

Orientierungsschule Pérolles

Boulevard de Pérolles 68
026 424 55 88
secr.co.perolles@edufr.ch
www.co-perolles.ch



4.4. Deutschsprachige Orientierungsschulen

Deutschsprachige Orientierungsschule Freiburg (DOSF)

Avenue Général-Guisan 61
026 352 92 40
sekretariat.dosf@edufr.ch
www.dosf.ch



4.5. Hilfe und Begleitung



4-15

Kostenloses ÖV-Abonnement



Abgabe eines Jahresabonnements für den öffentlichen Verkehr für Kinder, die in der Stadt Freiburg in die Schule gehen

Amt für Schule, Kinder und gesellschaftlichen Zusammenhalt
Rue de l'Hôpital 2,
2. Stock, Büro 206
026 351 73 04
ecoles@ville-fr.ch
www.stadt-freiburg/schulen



6-12

Hausaufgabenaufsicht



Damit die Kinder ihre Hausaufgaben in einer ruhigen und beaufsichtigten Umgebung machen können

026 351 73 26
026 351 73 04
aide.devoirs@ville-fr.ch
www.stadt-freiburg.ch/hausaufgabenaufsicht



4-12

Pedibus Freiburg



Eine erwachsene Person begleitet eine kleine Gruppe Kinder zu Fuss zur Schule (partizipatives System)

076 430 05 58
fribourg@pedibus.ch
www.pedibus.ch



5. Einen Beruf erlernen

Wie kann ich einen Beruf oder eine Ausbildung wählen?

In Freiburg gibt es verschiedene Dienststellen, die den Jugendlichen helfen, einen Beruf zu finden.

Dazu gehört zum Beispiel die Berufsberatung.

Auch andere Dienststellen begleiten die Jugendlichen bei diesem Schritt persönlich.

In diesem Abschnitt finden Sie alle Adressen dieser Dienststellen und der verschiedenen Schulen.

5.1	Eintritt ins Berufsleben	32
5.2	Berufsfachschulen	34
5.3	Weiterführende Schulen	35
5.4	Hochschulen und Universität	36
5.5	Stipendien	37





5.1 Eintritt ins Berufsleben



15-25



Plattform Jugendliche (PFJ)

Plattform für Jugendliche, die nach der obligatorischen Schule keine Ausbildung gefunden haben. Persönliche Beratung der Jugendlichen abhängig von ihrer Situation

Derrière-les-Remparts 5
026 305 28 66
pfj@edufr.ch
www.fr.ch/de/vwbd/pfj

Integrationskurs
Integrationskurs für Sprachen, Mathematik und zum Berufsbildungssystem in der Schweiz. Anmeldung über PFJ

SeMo / PreFo
SeMo steht kurz für Motivationssemester (semestre de motivation). PreFo ist kurz für Vorbildung (Pré-formation)
Diese Organisationen helfen Jugendlichen, die am Ende ihrer obligatorischen Schulzeit aufgrund ihrer Schulzeugnisse oder anderen Schwierigkeiten keinen Ausbildungsplatz gefunden haben. Anmeldung über PFJ

Integrationsvorlehre (INVOL)
Vorbereitung auf den Eintritt in eine Berufslehre für ausländische Personen, die erst spät in die Schweiz gezogen sind

Case Management
Für Soziale Unterstützung und Berufsberatung melden Sie sich unter:
case.management@edufr.ch



+14



Amt für Berufsberatung und Erwachsenenbildung - Laufbahnzentrum

Dieses Amt hilft Jugendlichen und Erwachsenen bei der Berufs- oder Studienwahl. Es hilft auch bei der Planung der beruflichen Laufbahn.

Route des Arsenaux 41
026 305 41 86
www.fr.ch/de/bkad/bea



15-16

OMax

Hilfe für die Jugendlichen der 11H mit Schwierigkeiten, für das Ende ihrer obligatorischen Schulzeit eine Lehrstelle zu finden. Regelmässige Begleitung mit Workshops in Kleingruppen

www.fr.ch/de/bkad/bea/omax



15-25

Stiftung IPT

Persönliche Hilfe und Begleitung für die Berufswahl (Berufsberatung), die ersten Schritte im Berufsleben (Eingliederung) oder den Berufswechsel (Wiedereingliederung). Für junge Erwachsene mit einem Abschluss oder auf Berufswahl

Boulevard de Pérolles 55
5. Stock
026 408 38 88
fribourg@fondation-ipt.ch
www.stiftung-ipt.ch



13-16

Projet LIFT

Hilfe für Jugendliche in der Orientierungsschule bei der guten Vorbereitung auf die Berufsbildung mit einigen Arbeitsstunden in einem Unternehmen pro Woche

Koordinator LIFT
079 719 52 25
info@projet-lift.ch
www.jugendprojekt-lift.ch/



15-25

OSEO Fribourg

Sozioprofessionelle Eingliederungs (Begleitung und Kurs) und Integrationsprogramme für Personen, die Mühe haben, eine

Ausbildung oder eine Arbeit zu finden

Route des Arsenaux 9
026 347 15 77
office@oseo-fr.ch
www.oseo-fr.ch



15-30

REPER

Abteilung Strasse & Projektrealisation
Gassenarbeit für Jugendliche und junge Erwachsene, um sie kennenzulernen und ihnen zuzuhören, ohne zu urteilen



15-25

Mini-Jobs-Pol
Minijobs für Jugendliche und junge Erwachsene ohne besondere Qualifikationen



15-25

Projekt Régalité
Begleitung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen bei einem Kochprojekt: Zubereitung von zwei kostenlosen Mahlzeiten pro Monat für andere Junge

Rue Hans-Fries 11
026 322 29 01
info@reper-fr.ch
www.reper-fr.ch





Rock your life

14-16

Begleitung Jugendlicher während ihres 10. und 11. Schuljahres, um ihnen beim Übergang von der Schule zur Berufsbildung zu helfen

031 312 60 21
fribourg@rockyourlife.org
www.schweiz.rockyourlife.org



Universität Freiburg

+18

Studieninformation
Beantwortet Fragen zu den verschiedenen Studiengängen der Universität Freiburg

Avenue de l'Europe 20
MIS04, 4062
studies@unifr.ch
www.unifr.ch



5.2 Berufsfachschulen

+15



Ecole des Métiers Fribourg (EMF)

EFZ-Ausbildungen: Automatischer/in, Elektroniker/in, Informatiker/in, Polymechaniker/in und Weiterbildungen: Berufsmaturität mit Ausrichtung TALS (Technik, Architektur und Life Science)

Chemin du Musée 2
026 305 26 27
emf-info@edufr.ch
www.fr.ch/de/emf

Gewerbliche und Industrielle Berufsfachschule GIBS

Derrière-les-Remparts 5
026 305 25 12
info.epai@edufr.ch
www.fr.ch/de/gibs

Kaufmännische Berufsfachschule Freiburg (KBS)

Ausbildung Kauffrau/Kaufmann, Mediamatiker/in und Verkauf/Pharma

Derrière-les-Remparts 1a
026 305 25 26
epc-info@edufr.ch
www.fr.ch/de/kbs

Eikon

Berufsfachschule für Gestaltung

Route Wilhelm-Kaiser 13
026 305 46 86
eikon@edufr.ch
www.eikon.ch

Grangeneuve

Ausbildungszentrum für die Landwirtschaft und Naturberufe, die Lebensmitteltechnologie und die Hauswirtschaft

Route de Grangeneuve 31
Posieux
026 305 55 00
www.fr.ch/de/grangeneuve



5.3 Weiterführende Schulen

+15



Kollegien

Öffentliche Schulen zur Vorbereitung auf ein Universitätsstudium

Kollegium St. Michael
Rue Saint-Pierre-Canisius 10
026 305 41 20
CSMI-Information@edufr.ch
www.csmfr.ch

Kollegium Heilig Kreuz
Rue Antoine-de-Saint-Exupéry 4
026 305 21 20
https://new.cscfr.ch

Kollegium Gambach
Avenue Louis-Weck-Reynold 9
026 305 79 11
info@gambach.ch
www.gambach.ch/de/

Handelsmittelschule (HMS)

Vierjährige kaufmännische Ausbildung in der Schule

Derrière-les-Remparts 1
026 305 25 26
epc-info@edufr.ch
www.fr.ch/de/kbs

Avenue Louis-Weck-Reynold 9
026 305 79 11
info@gambach.ch
www.gambach.ch/de/ausbildung/ecole-de-commerce-l-ec

Fachmittelschule (FMSF)

Vorbereitung der Schülerinnen und Schüler auf ein Fachhochschulstudium in den Bereichen Gesundheit, Sozialarbeit und Pädagogik

Avenue du Moléson 17
026 305 65 65
ecgf-fmsf@edufr.ch
www.ecgffr.ch/de





5.4 Hochschulen und Universität

Hochschule für Gesundheit Freiburg (HfG-FR)

Pflege, Osteopathie

Zeughausstrasse 16a
026 429 60 00
heds@hefr.ch
www.heds-fr.ch

Hochschule für Wirtschaft Freiburg (HSW-FR)

Betriebswirtschaft

Chemin du Musée 4
026 429 63 69
heg-fr@hefr.ch
www.heg-fr.ch

Hochschule für Technik und Architektur Freiburg (HTA-FR)

Architektur, Chemie, Tiefbau, Elektrotechnik, Maschinenteknik, Informatik und Kommunikationssysteme und bautechnische Schule

Boulevard de Pérolles 80
026 429 66 11
info@hefr.ch
www.heia-fr.ch

Pädagogische Hochschule Freiburg (PH-FR)

Ausbildung von Primarschullehrpersonen

Murtengasse 36
026 305 71 11
formationprimaire@hepfr.ch
www.hepfr.ch

Hochschule für soziale Arbeit Freiburg (HSA-FR)

Soziale Arbeit, Sozialpädagogik, Sozialdienst, soziokulturelle Animation

Route des Arsenaux 16a
026 429 62 00
hets-fr@hefr.ch
www.hets-fr.ch

Universität Freiburg

Recht, Philosophie, Sprachen und Literatur, Kunstgeschichte, Sozialwissenschaften, Humanmedizin usw.

Avenue de l'Europe 20
studies@unifr.ch
www.unifr.ch

5.5. Stipendien

Amt für Ausbildungsbeiträge (ABBA)

Der Staat Freiburg vergibt Stipendien an alle Personen, die im Kanton wohnen, oder ein Darlehen, das nach dem Studium zurückzuzahlen ist

www.fr.ch/de/bkad/bea/
fuer-schuelerinnen-der-orientierungsstufe/stipendium-fuer-studium-und-lehre

Bürgergemeinde

Die Bürgergemeinde unterstützt Personen finanziell, die aus der Stadt Freiburg stammen (die Bürgerinnen und Bürger Freiburgs)

Schulherrenkasse
Für Universitätsstudien

Stiftung C.-J. Moosbrugger
Für Englischkurse in England

www.stadt-freiburg.ch/
schule-ausbildung/ausbildungsbeitraege



6. Für eine gute psychische Gesundheit

Durchleben Sie oder eine Person Ihrer Familie eine schwierige Situation?

Stellen sich Ihr Kind oder Jugendlicher bzw. Ihre Jugendliche Fragen oder fühlt sich nicht wohl?

Verschiedene Dienststellen können Sie unterstützen und Ihrem Kind oder Jugendlichen helfen.

6.1	Die psychische Gesundheit aller Familienmitglieder	39
6.2	Unterstützung bei Diskriminierungen	41



6.1. Die psychische Gesundheit aller Familienmitglieder

Wenden Sie sich bei psychischen Schwierigkeiten oder Notlagen an Ihre Hausärztin bzw. an Ihren Hausarzt.

Die Psychotherapie wird von der Grundversicherung (KVG) übernommen, wenn sie von einem Arzt oder einer Ärztin verschrieben wird.

Sie können auch mit anderen Fachpersonen reden, wie Lehrpersonen, Schulpflegerpersonen, Sozialarbeitenden, Erzieherinnen und Erziehern usw. Diese Fachpersonen hören Ihnen zu und können Sie an eine Spezialistin oder einen Spezialisten verweisen.

Bei Notfällen oder je nach Bedarf können Sie folgende Nummern anrufen (rund um die Uhr erreichbar):

- Notfall Psychiatrie/psychische Gesundheit: 026 308 08 08
- Die dargebotene Hand: 143
- Hotline Pro Juventute (für Kinder und Jugendliche): 147
- Lebensbedrohliche Notfälle: 144
- Polizei: 117



Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit (FNPG)

Bereich Kinder und Jugendpsychiatrie und psychotherapie
Psychiatrische Behandlung für Kinder und Jugendliche

Zentrum für Kinder und Jugendpsychiatrie
Route du Mont-Carmel 3
Givisiez
026 308 17 62
www.rfsm.ch/de/unsere-leistungen/kinder-und-jugendliche



Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit (FFSG)

Sexualaufklärungskurse, Verhütung, sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentität, Schwangerschaftstest, Schwangerschaftsabbruch usw. Unterstützung und Information in Beratungsgesprächen

Alte Brunnengasse 50
026 305 29 55
www.fr.ch/de/gsd/ffsg



Verein AdO

15-25



In der Prävention und Verringerung von Risikoverhalten von und für Jugendliche tätiger Verein, vor allem am Wochenende und an Veranstaltungen

Boulevard de Pérolles 42
026 424 12 44
www.association-ado.ch



tschau.ch

11-20



Website mit Informationen, Hilfe und Austausch zu alltäglichen Themen (Selbstwertgefühl, Beziehungen, Schwierigkeiten in der Schule, Sexualität, Internet, Liebe, Freundschaften usw.)

www.tschau.ch

MOVMENTS

Mobiles französischsprachiges Psychiatriepflegeteam. Einsätze zu Hause, in der Praxis oder draussen

079 828 88 01
info@movmens.ch
www.movmens.ch



Paar- und Familienberatung

*As'trame
Begleitet Kinder, Jugendliche und Familien bei Krankheiten oder dem Tod eines/einer Angehörigen*

Avenue de la Gare 14
026 322 10 14
astramefribourg@officefamilial.ch
www.officefamilial.ch



ontécoute.ch

18-25



Französischsprachige Website Beratung und Informationen für junge Erwachsene

www.ontecoute.ch

Freiburger Verband der Psycholog/innen

Der Verband zählt über 280 Psychologinnen und Psychologen (deutsch- und französischsprachig), die im Kanton Freiburg leben oder arbeiten

www.psy-fri.ch

Freiburgische Interessengemeinschaft für Sozialpsychiatrie (AFAAP)

Anlaufstelle, Begleitung und Beratung für Personen mit psychosozialen Schwierigkeiten

Rue Hans-Fries 5
026 424 15 14
info@afaap.ch
www.afaap.ch



REPER



Information & Projekte Informiert, schult und begleitet Eltern mit Austauschveranstaltungen, Kursen usw.

Route du Jura 29
026 322 40 00
projets@reper-fr.ch
www.reper-fr.ch/de/unsere-abteilungen/ip-information-projekte



Verein RESPIRE



Unterstützung und Begleitung von Jugendlichen und Erwachsenen, deren Gesundheit oder schulische oder berufliche Situation beeinträchtigt ist

Route des Arsenaux 24
077 520 95 31
info@respirefribourg.ch
www.respirefribourg.ch



Psy-Gesundheit



*Psychische Gesundheit und Elternschaft
Website mit nützlichen Adressen und Informationen für die Eltern. Um sich um die eigene psychische Gesundheit zu kümmern*

www.santepsy.ch/de/psychische-gesundheit-und-elternschaft

6.2. Unterstützung bei Diskriminierungen



Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann und für Familienfragen (GFB)

Information und Rechtsberatung bei Diskriminierungen in Zusammenhang mit dem Geschlecht bei der Arbeit (Gleichstellung am Arbeitsplatz)

Rue de la Poste 1
026 305 23 86
www.fr.ch/de/gsd/gfb



Info-Rassismus Freiburg

Sprechstunde und Beratung
gegen Rassismus

026 425 81 56
inforacismefribourg@caritas.ch
www.inforacisme.ch/de



LGBTIQ Helpline

Helpline und Beratung für
LGBTIQ+-Menschen

0800 133 133
hello@lgbtiq-helpline.ch
www.lgbtiq-helpline.ch

Verein Lago

LGBTIQA+-Verein,
der Veranstaltungen
in Freiburg organisiert

www.lagofribourg.com

Sarigai

Freiburger Verein für die sexuelle
und geschlechtliche Vielfalt
(LGBT+): Anlaufstelle, Unterstüt-
zung, Begleitung,
Ausbildung, Informationen,
Veranstaltungen

sarigai@sarigai.ch
www.sarigai.ch

Verein trans&non-binär

Information und Verweisung
an Ressourcen für transgender
und nichtbinäre Menschen und
Menschen, die ihr Geschlecht in
Frage stellen.

Gesprächsgruppe für Angehörige
von Transkindern, in Zusammen-
arbeit mit Sarigai

transnonbinaryfr@gmail.com
www.transnonbinaryfr.ch



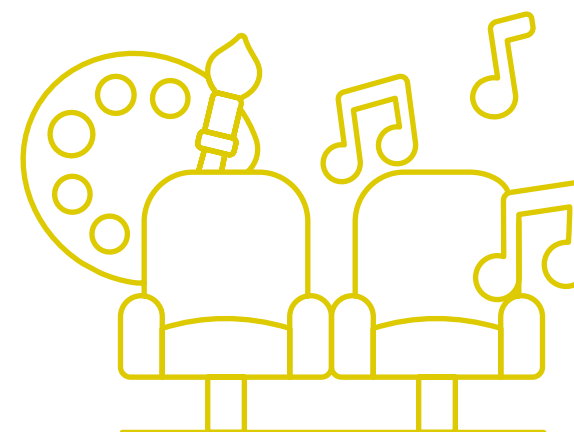
7. Kultur und Gesellschaft

Möchten Sie sich am Leben Ihrer Stadt oder Ihres Quartiers beteiligen?

In Freiburg gibt es viele Kultur- und Freizeitangebote.

Zum Beispiel Musikgruppen und Chöre, Museen, Bibliotheken,
verschiedene Vereine usw.

7.1	Freizeit und Kultur	44
7.2	Bibliotheken	47
7.3	Quartierleben	48
7.4	In der Natur	50
7.5	Freiwilligenarbeit	51



7.1. Freizeit und Kultur



Schule der kleinen Künstler:innen

Workshops, um verschiedene Kunstformen (Malen, Theater, Gitarre, Zeichnen usw.) kennenzulernen. Die Kinder können in diesen Workshops ausserhalb der Unterrichtszeiten ihre Kreativität entwickeln. Nur für Schüler:innen welche in Freiburg eingeschult sind.

026 351 73 18
edpa@ville-fr.ch
www.stadt-freiburg.ch/
kleinen-kuenstler-innen



Ferienpass

Aktivitäten in den Schulferien (Sport, Natur, Kultur, Wissenschaften, Spiele usw.)

Rue de l'Hôpital 2
026 351 73 18
passvac@ville-fr.ch
www.stadt-freiburg.ch/schulen

Freiburg Tourismus und Region

Im Tourismusbüro von Freiburg finden Sie Freizeit und Kulturangebote für die ganze Familie

Place Jean-Tinguely 1
026 350 11 11
info@fribourgtourisme.ch
www.fribourg.ch/de/fribourg/

Kino

Cinemotion Rex Freiburg
Boulevard de Pérolles 5a
026 347 31 50
info@cinemotion.ch
www.cinemotion.ch

Arena Cinemas
Avenue de la Gare 22
026 347 20 40
www.arena.ch/fr/fribourg

Gesang

Liste der Chöre in Freiburg
www.stadt-freiburg.ch/gesang

Tanz

Liste der Tanzkurse in Freiburg
www.stadt-freiburg.ch/tanz



Museen

Liste der Museen in Freiburg
www.stadt-freiburg.ch/museen

Musik

Liste der Schulen und Musikvereinigungen in Freiburg

www.stadt-freiburg.ch/musik

Theater und Performances

Liste der Theater in Freiburg
www.stadt-freiburg.ch/
theater-und-performance



Grosses Kino für die Kleinen

Programm, um das Kino auf der grossen Leinwand zu entdecken, um zu träumen, sich zu amüsieren und zu staunen. Filme für sehr junge Kinder in Begleitung ihrer Eltern, Familien oder Freundinnen und Freunde

Cinemotion Rex
Boulevard de Pérolles 5
032 723 77 00
www.cinemotion.ch/infos/
programmes-speciaux.html



Kultur-GA

Generalabo für die Kultur: Bietet freien Eintritt zu über 1000 Kulturveranstaltungen (Festivals, Shows, Konzerte, Kino). Es kostet 100 Franken pro Jahr

Cinémotion Rex
Boulevard de Pérolles 5
032 723 77 00
www.cinemotion.ch/infos/
programmes-speciaux.html

Baal Masqué

Rollen und Gesellschaftsspiele
Route Sainte-Thérèse 5B
www.baalmasque.ch



KulturLegi – Caritas Freiburg

Arte für Personen mit einem kleinen Budget (mit Kriterien, beispielsweise für Personen, die Krankenkassenverbilligungen erhalten). Mit dieser Karte können Sie günstiger an Aktivitäten teilnehmen (Freizeit, Sport, Kultur)

Hier können Sie eine KulturLegi beantragen:

www.kulturlegi.ch/
freiburg-und-region/



Théâtre Crapouille

Theater- und Musikprogramm für Kinder und ihre Familie

Reservationen: 026 350 11 00
Theatersaal des Zentrums für soziokulturelle Animation Schönberg
Route Mon-Repos 9a
info@crapouille.ch
www.crapouille.ch



Cirque Toamême

Zirkusschule für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Promenade du Barrage 1
078 846 81 60
info@toameme.ch
www.toameme.ch



Frisbee

Freiburger Netzwerk der Kinder und Jugendorganisationen für ausserschulische Aktivitäten

Route de la Fonderie 8c
077 463 58 10
coordination@frisbeenet.ch
www.frisbeenet.ch



Verein Hubert Audriaz

6-13




Aktivitäten für Kinder während den Schulferien

www.hubert-audriaz.ch



Verein Jeune Ciné Fribourg

8-18




Für Kinder und Jugendliche: Filme und audio-visuelle Projekte realisieren

info@jeunecine.ch
www.jeunecine.ch



Verein L'île aux trésors

3-10




Indoorspielplatz und Aktivitäten für Familien

Café de l'Ancienne Gare
Esplanade de l'Ancienne Gare 3
ahoy@ile-aux-tresors.ch
www.ile-aux-tresors.ch



Die kleine Laterne

4-6



Das Kino zusammen mit den Eltern oder Grosseltern entdecken. Filme für die Kleinsten.

Kino Rex
Boulevard de Pérolles 5
032 723 77 00
box@petitelanterne.org
www.kleinelaterne.org/kinos/freiburg



Die Zauberlaterne

6-12

Kinoabo für Kinder: 9 Filme pro Jahr zum Vorzugspreis

Kino Rex
Boulevard de Pérolles 5
032 723 77 00
fribourg@lanterne-magique.org
www.lanterne-magique.org/de/clubs/freiburg

Ludivers

Spielklub

Avenue Général-Guisan 53
Gebäude Jura A, Untergeschoss
026 424 77 69
club@ludivers.ch
www.ludivers.ch



Verein Maxi Beaux-Art

12-20

Zeigt Jugendlichen verschiedene künstlerische Ansätze der bildenden und angewandten Kunst sowie der Grafik

079 446 12 86
info@maxibeauxarts.ch
inscription@maxibeauxarts.ch
www.maxibeauxarts.ch



7.2 Bibliotheken



MEMO biblio&ludo+

Zweisprachige Bibliothek und Ludothek der Stadt Freiburg

Kulturelle Aktivitäten
Kulturprogramm für die ganze Familie: rund 60 neue Veranstaltungen alle 6 Monate

Rue de l'Hôpital 2
2. Stock
026 351 71 44
memo@ville-fr.ch
www.stadt-freiburg.ch/memo



Kantons und Universitätsbibliothek (KUB)

Rue de la Carrière 22
026 305 13 33
www.fr.ch/de/kub

LivREchange

Interkulturelle Bibliothek mit Büchern für Kinder und Erwachsene in 285 Sprachen

Avenue du Midi 3-7
026 422 25 85
info@livrechange.ch
www.livrechange.ch



7.3 Quartierleben

Quartiervereine

Organisieren in jedem Quartier Ausflüge, Feste und Veranstaltungen, leiten Projekte und vertreten die Interessen der Einwohnerinnen und Einwohner

Quartierverein Alt
Arsen'alt – Raumreservierungen
comite@quartierdalt.ch
www.quartierdalt.ch

Associations de défense des intérêts des habitants de l'Auge et de la Neuveville
auge@labasse.ch
www.labasse.ch/auge
neuveville@labasse.ch
www.labasse.ch/neuveville

Association des intérêts du quartier de Beaumont - Vignettaz - Monséjour
aiqbvm@bluewin.ch
www.aiqbvm.ch

Association des intérêts du quartier du Bourg
info@lebourg.ch
www.lebourg.ch

Quartierverein Bürglen
association@bourguillon.ch
www.bourguillon.wordpress.com

Quartierverein Gambach-Guintzet
gambachguintzet@gmail.com
www.gambachguintzet.ch

Quartierverein Jura – Torry – Miséricorde
contact@jtm-fribourg.ch
www.jtm-fribourg.ch

Quartierverien Palatinat-Grandfey
association@palatinat.ch
www.palatinat.ch

Im Pérolles wohnen
info@habiterperolles.ch
https://habiterperolles.ch

Leben im Schönberg
info@quartierschoenberg.ch
www.quartierschoenberg.ch

Zentren für soziokulturelle Animation (ZSA) – REPER

Orte mit freiem Zugang und Aktivitäten für die Bevölkerung, insbesondere für Kinder und Jugendliche

www.reper-fr.ch

ZSA Jura
Av. du Général-Guisan 59
026 466 32 08
cas.jura@reper-fr.ch

ZSA Pérolles
Route des Arsenaux 37
026 422 11 21
cas.perolles@reper-fr.ch

ZSA Unterstadt
Untere Matte 14
026 321 55 91
cas.basse-ville@reper-fr.ch

ZSA Schönberg
Rte Mon-Repos 9
026 481 22 95
cas.schoenberg@reper-fr.ch

Verein La Red

Interkultureller Treffpunkt (für Personen aus verschiedenen Ländern): Sprachkurse, Mahlzeiten, Aktivitäten, Spiele

Untere Matte 18
association.la.red@gmail.ch
www.associationlared.ch

Vignettaz-Kiosk

Treffpunkt mit verschiedenen Aktivitäten für die Anwohnerinnen und Anwohner

kiosque.vignettaz@gmail.com
www.aiqbvm.ch/kiosque-de-la-vignettaz-akivi

LivreEchange

Noch mehr! Geschichten! Strassenbibliothek für Kinder und Erwachsene.

Bücher in verschiedenen Sprachen, um Geschichten zuzuhören und zu erzählen, zu singen, zu tanzen und Theater zu spielen. Möglichkeit der Ausleihe von Büchern

www.livrechange.ch/de/activites-regulieres



Verein Passerelles

Interkultureller Treffpunkt

Rue de Locarno 3
026 422 44 70
www.passerellesite.
wordpress.com

Verein Urumuri

Treffpunkt für Personen aus
verschiedenen Ländern und
Generationen (Kinder, Jugendliche
und ältere Personen)
Kulturbus, mobiler Treffpunkt

Rue des Alpes 44
079 303 61 14
info@urumuri.ch
www.urumuri.ch

7.4 In der Natur



Gemeinschaftsgärten

Gärten, die von den Anwohnerinnen
und Anwohnern und einer
soziokulturellen Animatorin oder
einem soziokulturellen Animator
angelegt, verwaltet und gepflegt
werden. Für alle und erweiterbar

Schönbergquartier
Préfleuri
Joseph-Chaley 1B
076 371 81 87
benoit.beurret@reper-fr.ch
www.reper-fr.ch/de/
privatpersonen/bevoelkerung/
gemeinschaftsgarten/prefleuri-d

Juraquartier
Unterhalb der
ausserschulischen Betreuung
Avenue du Général-Guisan 53C
079 533 74 12
yann.bonneau@reper-fr.ch



Botanischer Garten der Universität

Chemin du Musée 10
026 300 88 86
jardin-botanique@unifr.ch
www.unifr.ch/jardin
botanique/de/



Verein Waldkinder

Spielgruppen im Wald, Lager,
Aktivitäten im Wald einmal im
Monat

info@alairelibre.ch
www.alairelibre.ch



Agriviva

Praktikum auf dem Bauernhof
052 264 00 30
info@agriviva.ch
www.agriviva.ch



Port de Fribourg

Im Port de Fribourg hat es
Stadtgärten, ein soziales
Restaurant und Aktivitäten
für Gross und Klein.
Offen von Mai bis September

Untere Matte 5
026 321 22 26
Info@leport.ch
www.leport.ch



Panda Club - WWF Fribourg



Die Natur spielerisch und mit
Beobachtungen kennenlernen
Im Allgemeinen Aktivitäten am
Samstag

Route de la Fonderie 8c
026 424 96 93
info@wwf-fr.ch
www.wwf-fr.ch

7.5 Freiwilligenarbeit



Jugendrat der Stadt Freiburg



Für Jugendliche und junge
Erwachsene, die in Freiburg
leben, arbeiten oder studieren.
Sie können Projekte vorschlagen,
Ideen teilen, diskutieren und
abstimmen

026 351 73 23
enfance-jeunesse@ville-fr.ch
www.stadt-freiburg.ch/
jugendrat



AGEF



Allgemeine Studierendenschaft
der Universität Freiburg

Avenue de l'Europe 20
026 300 73 10
agef@unifr.ch
www.unifr.ch/agef/de



Bénévolat Fribourg-Freiburg



Vermittelt Freiwilligeneinsätze im
Kanton Freiburg sowie Unterstüt-
zung bei der Gründung und der
Führung von Vereinen

Boulevard de Pérolles 42
026 422 37 07
info@benevolat-fr.ch
www.benevolat-fr.ch/de/
freiwilligenboerse

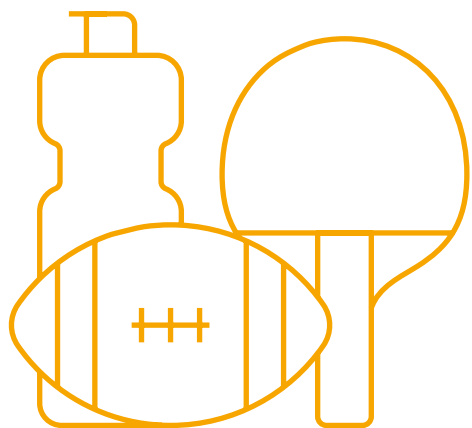
8. Sport

In Freiburg gibt es viele Möglichkeiten zum Sport treiben.

In diesem Kapitel sind die verschiedenen Sportanlagen aufgelistet, wie beispielsweise die Schwimmbäder und Kunsteisbahnen.

Sie finden hier auch die Sportangebote und Adressen der verschiedenen Sportclubs.

8.1	Sportanlagen	53
8.2	Sportangebot	54
8.3	Sportclubs	55



8.1 Sportanlagen

Schwimmbad La Motta

Freibad von Mai bis September

Chemin des Bains 8
026 322 38 13
sports@ville-fr.ch
www.stadt-freiburg.ch/
motta-schwimmbad

Schwimmbad Levant

Hallenbad

Route de l'Aurore 5
026 466 15 35
www.stadt-freiburg.ch/levant


Kunsteisbahnen

Von Oktober bis April

- Städtische Eishalle P2
- Eisstadion BCF Arena
Am Sonntag für die Öffentlichkeit zugänglich

Chemin St-Léonard 7
026 351 75 43
sports@ville-fr.ch
www.stadt-freiburg.ch/
eisbahnen

Sportplätze

 *An zahlreichen Orten werden Aktivitäten im Freien angeboten und sie sind frei zugänglich (Beachvolleyball, Fussball, Basketball, Pétanque, Stadtfitness usw.)*

- Guintzet
- Sainte-Agnès
- Domino
- Motta
- St. Leonhard
- Beaumont-Vignettaz
- Maggenberg
- Place du petit renard
- Beaugard (Skatepark)
- Neigles (Pétanque)
- Grandes-rames (Pétanque)



BoxUp - smarte Schliessfächer



Frei zugängliche Sport und Spielgeräte, die mit der App BoxUp bereitgestellt werden.

Orte:

- Domino
- Guintzet
- Sportgelände St. Leonhard
- Grandes-Rames
- Bürglen
- Sainte-Agnès
- Bains de la Motta



Vitaparcours



Vitaparcours Freiburg-Bürglen

Start: neben dem Parkplatz Bürglen

www.zurichvitaparcours.ch

8.2 Sportangebot



Gym pousette



Kurse für Eltern und ihr Baby

info@gympousettes.com
www.gympousettes.ch/agenda-cours



MiniMove



der Stiftung IdéeSport
Sportliche Aktivitäten und Spiele für Familien mit kleinen Kindern. Im Winter und kostenlos. Anwesenheit der Eltern obligatorisch

Turnhallen der DOSF
Avenue du Général-Guisan 61a
www.ideesport.ch



Ausserschulischer Sport



Freiwillige Schulsportkurse (Schwimmen, Gruppenspiele, Badminton, Tennis, Gymnastik, Eislaufen, Hockey, Tanz usw.) Nur für Schüler-innen welche in Freiburg eingeschult sind.

www.stadt-freiburg.ch/ausserschulischer-sport



Open Sunday



der Stiftung IdéeSport
Sportaktivitäten, Spiele und Animationen am Sonntag-nachmittag

Turnhalle der Vignettazschule
Rte de la Gruyère 9
www.ideesport.ch



SuperCamp



Sportschnupperwochen während den Schulferien

accueil@supercamp.ch
www.supercamp.ch



Midnight



der Stiftung IdéeSport
Musik, Sport und Unterhaltung für Jugendliche (ohne Eltern)

Turnhallen der Schönbergschule
Rte de la Heitera 17

Turnhalle der Vignettazschule
Rte de la Gruyère 9
www.ideesport.ch



FriActiv

Smartphone-App mit zwei Spaziergängen (zu Fuss) durch die Stadt Freiburg: für das sportliche Erkunden der Stadt

www.stadt-freiburg.ch/sport



Urban Training



Sportkurse in der Stadt mit Coach: Laufen und Übungen

www.urban-training.ch

8.3 Sportclubs

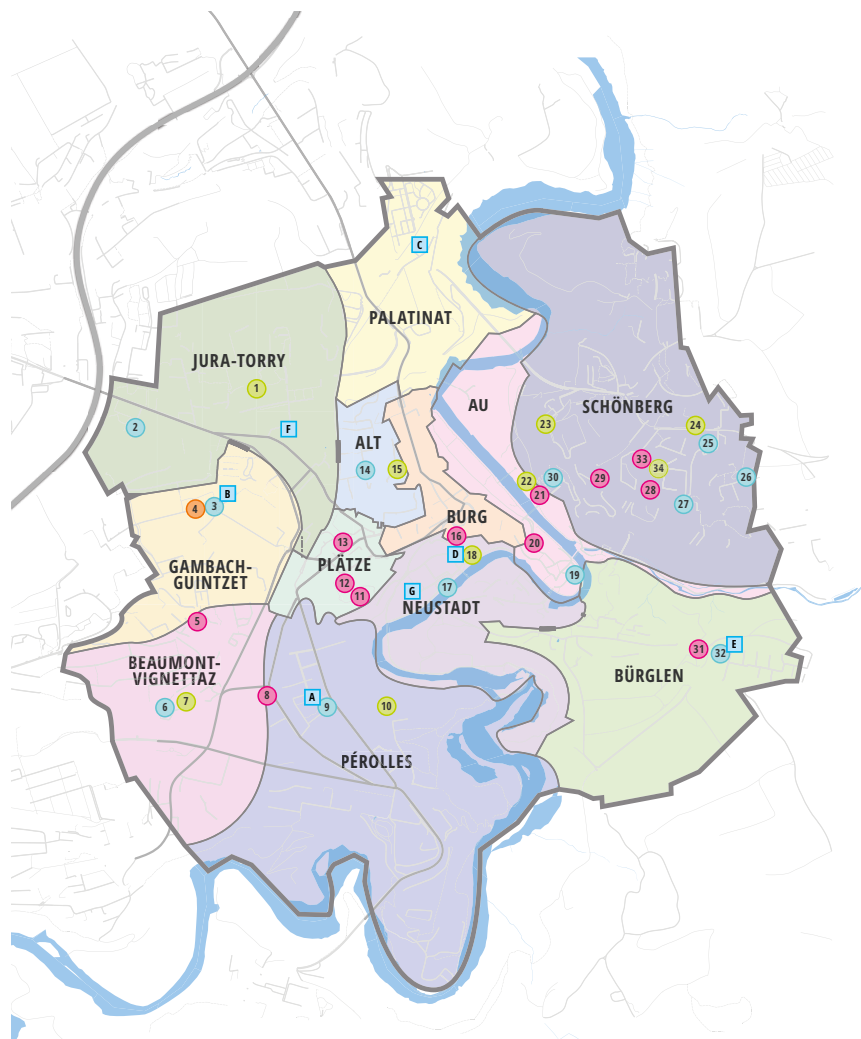
Sportvereine

Liste der Sportclubs in Freiburg:

www.stadt-freiburg.ch/sportclubs

9. Spielplätze

In Freiburg gibt es mehrere Spielplätze. Sie sind auf der untenstehenden Karte markiert.



Spielplätze

- | | |
|------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Ecole du Jura | 19. Derrière-les-Jardins |
| 2. Etang du Jura | 20. Place des Augustins |
| 3. Guintzet | 21. Place des Zigzag |
| 4. Guintzet Fitness-Urbain | 22. Ecole de l'Auge |
| 5. Beauregard | 23. Ecole Villa Thérèse |
| 6. Grand-Pré | 24. Ecole du Schoenberg |
| 7. Ecole de la Vignettaz | 25. Heitera |
| 8. Arsenaux | 26. Parc des Maggenberg |
| 9. Parc du Domino | 27. Parc du Petit Renard |
| 10. Ecole de Pérolles | 28. Coeur du Schoenberg |
| 11. Grand-Places 1 | 29. Acacias |
| 12. Grand-Places 2 | 30. Square des Zaehringen |
| 13. Hôpital des Bourgeois | 31. Chapelle de Bourguillon |
| 14. Quartier d'Alt | 32. Bourguillon |
| 15. Ecole du Bourg | 33. Centre de quartier Schoenberg |
| 16. Jardin Lucien-Nussbaumer | 34. Crèche Mandarine |
| 17. Petites-Rames | |
| 18. Ecole de la Neuveville | |

Arten von Spielplätzen

- | | |
|---|--|
| ● Schule | ● Trainingsbereich |
| ● Familienbereich | ● Spielhaltestelle |

Box-up

- A. Domino (Basketballbereich)
- B. Guintzet (in der Nähe des Freispielfeldes)
- C. Site Sportif St-Léonard (zur Eishalle P2)
- D. Grandes-Rames (Grasland)
- E. Bourguillon (in der Umgebung des Spielplatzes)
- F. Ste-Agnès (neben den Beachvolleyballfeldern)
- G. Bains de la Motta



Spielplätze
Stadt Freiburg
(www.stadt-freiburg.ch/spielplaetze)

Ville de Fribourg
Service de l'enfance, des écoles
et de la cohésion sociale
026 351 71 06
cohesion.sociale@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/cohesion-sociale

Stadt Freiburg
Amt für Schule, Kinder und
gesellschaftlichen Zusammenhalt
026 351 71 06
cohesion.sociale@ville-fr.ch
www.stadt-freiburg.ch/gesellschaftlicherzusammenhalt